



TA Koçluk Programı



2023



Transaksiyonel Analiz (TA), Eric Berne tarafından 1950'lerin sonlarında geliştirilen bir psikoloji kuramıdır. İnsan davranışlarını ve ilişkilerini anlamaya yönelik önemli açıklamalar sunar. İlk olarak psikoterapi yaklaşımı olarak ortaya çıkan TA, zaman içinde pek çok katkıyla zenginleşmiş ve günümüzde dünya literatüründe en kullanışlı, içerik bakımından en zengin ve güncel birçok yöntemi içeren önemli bir psikolojik kuram haline gelmiştir.

TA Koçluk Programı, bilimsel bir model olan Transaksiyonel Analiz (TA) bakış açısını ve koçluk becerilerini bir araya getiren bir koçluk programıdır. TA kuramının araç ve yöntemlerini koçluk araçlarıyla entegre ederek, koçların becerilerini geliştirmesini ve farklı bakış açıları kazanmalarını amaçlamaktadır.

TA Koçluk Programı

HAKKINDA



Bu Program Kimler için:

Temel Koçluk eğitimini tamamlamış tüm Koç ve Koç Adayları, Mentor Koçlar ve Transaksiyonel Analiz bakış açısı ile koçluğu incelemek isteyen koçlar içindir.

Bu Program Neyi Hedefliyor?

Koçluk becerileri ile TA kavramlarının uygulamasının harmanlanması ile oluşturulmuş bu program, önemli deneyimler yaşamınızı ve kişisel/mesleki hayatınızda kullanmayı öğrenmenizi hedefliyor.

Bu Program Nedir ve Ne Değildir?

- TA Koçluk Programı bir terapi yöntemi değildir.
- TA ile terapi yapabilmek kapsamlı bir uzmanlık eğitimi gerektirmektedir.
- Bu eğitim sonunda teşhis ve terapi yöntemleri kazanılmaz.
- TA terapist hakkı kazanılmaz.
- TA bakış açısı ile sadece koçluk becerileri zenginleştirilebilir.



TA Koçluk Programı

NELERİ KAPSAR?



- Uluslararası ICF Level 2 Sertifikası
- 3 Modülde Toplam 6 Gün Sınıf İçi veya Online Eğitim
- 10 Saat Mentor Koçluk
 - 5 Saat Mentor Grup Koçluğu
 - 5 Saat Bireysel Mentor Koçluk
- 1 Seans Koçluk Kaydı Değerlendirmesi
- 4 Seans Online Süpervizyon (Toplam 8 Saat)
- TA Videoları, Egzersiz ve Kitaplar



Neden TA Koçluk?



Kendi iç dünyanızı anlamlandırma ve içsel yolculuğunuzda rehberlik etme becerilerinizi geliştirecek, kullanışlı kavramlar ve yöntemler öğrenecek ve kendinizi daha iyi tanıyacaksınız. Bir koç olarak, insanları bütünsel bir perspektifle anlama ve açıklama yeteneğinizi artıracak, psikolojiye dair önemli teorik bilgilere sahip olacaksınız. Koçluk becerilerinizi pekiştirerek ve güçlendirerek, farklı bakış açıları, uygulamalar ve çeşitli araçlarla koçluk alanında daha etkili olmanızı sağlayacak bilgi ve deneyim kazanacaksınız.

Koçluk, bireyin getirdiği konulara "Şimdi ve Burada" bakma yeteneği kazandırır. Koç olarak, geçmişin kaygılarından ve geleceğin endişelerinden arınarak kişinin şu anki gerçekliğine odaklanmasına ve daha bilinçli tercihler yapmasına yardımcı olacaksınız.

Transaksiyonel Analiz'in önemli kavramlarını hem teorik olarak öğrenip hem de uygulamalı olarak deneyimleyeceksiniz. Bu, TA'nın bakış açısı ve araçlarıyla koçluk seanslarını yapabilmemiz ve koçluk verimliliğinizi artırabilmeniz için size rehberlik edecek.



Farkımız Nedir?



Kendi içsel yolculuğunuza rehberlik ederken, kullanışlı kavramlar ve yöntemler öğrenerek, kendinizi daha iyi anlayacaksınız.

- Bir koç olarak, bireyi bütüncül bir bakış açısıyla anlamak ve açıklamak için bilimsel bir teori olan TA'ya ait kuramsal bilgi edineceksiniz.

- Koçluk becerilerinizi güçlendirerek, farklı bakış açıları, uygulamalar ve araçlar öğrenerek koçluk yolculuğunuzu zenginleştireceksiniz.

- Koçluk yaparken bireyin getirdiği konulara "**Şimdi ve Burada**" perspektifinden bakarak, geçmiş kaygıları ve geleceğin endişelerinden arınmış bir şekilde tercihlerine eşlik edeceksiniz.

- TA'nın temel kavramlarını kuramsal ve uygulamalı olarak öğrenirken, koçluk becerilerinizi geliştirmenin deneyimini yaşayacaksınız.

- Sadece TA bakış açısı ve araçlarından faydalanarak koçluk seanslarınızı etkili bir şekilde yapılandırabilir ve koçluk verimliliğinizi artırabilirsiniz.



TA Kaçluk

BANA NE FAYDA SAĞLAR?



TA kuramını öğrenmek, farklı bakış açıları geliştirmek, insan davranışını daha iyi anlamak ve uygulamalarda geniş ve yeni perspektifler kullanmak konusunda size rehberlik edecektir. Ayrıca, uygulayıcı olarak daha fazla güven ve derin bir anlayışla çalışmanıza yardımcı olacaktır. En önemlisi, bireysel olarak kendinizi anlamayı, yeni keşiflerde bulunmayı ve kendi sınırlılıklarınızdan kurtulmayı teşvik edebilir.

Belki de en önemli katkısı bireysel olarak;

- kendini anlamak,
- kendine dair yeni keşiflerde bulunmak ve
- kendi sınırlılıklarından kurtulmaya kapı açmak olacaktır.



ICF Onayı

NEDEN ÖNEMLİDİR?

ICF (International Coach Federation) Uluslararası Koçluk Federasyonu, koçluk programlarının uluslararası standartlarını belirleyen, içeriğin bilimsel ve davranışsal olarak önemini ölçen ve bu standartların sürdürülmesini denetleyen bağımsız bir kuruluştur. ICF, koçluk programlarının kalitesini ve uygulanabilirliğini sağlama amacı güder. ICF onayına sahip programlara ve koçlara katılmak, yüksek kaliteli içerik ve hizmet aldığınızdan emin olmanın bir yoludur.

ICF



TA Koçluk

PROGRAMI DETAYLARI

TA Coaching

Modüller	Eğitim Tarihleri	Eğitim Saatleri
1. Modül	23-24 Aralık 2023	09.30 - 18.00
2. Modül	20-21 Ocak 2024	09.30 - 18.00
3. Modül	17-18 Şubat 2024	09.30 - 18.00

Program Liderlerimiz

Bediz KILIÇKINI (MCC, CTPC, ORSC'er; AimCC, TA Coach)

Oya FADİLOĞLU (PCC, ACTP, Executive Coach)

Neslihan PEKAK (PCC, AimCC)

TA Koçluk

PROGRAM KAYIT ÜCRETİ

Mentor koçluklar hariç program bedeli **22.500 TL + KDV**'dir.

Erken kayıt indirimi:

Eğitimden 30 gün öncesine kadar yapılan ödemelerde %10,

Eğitimden 15 gün öncesine kadar yapılan ödemelerde %5 indirim yapılır.

10 saat mentor koçluk için iki farklı seçenek sunulmaktadır.

Bireysel/Grup Mentor Koçluk - 1.Paket

MCC unvanlı mentor koç ile 2,5 saatlik 2 seans online grup mentor koçluk çalışması ve

MCC unvanlı mentor koç ile 1 saatlik 5 seans online birebir mentor koçluk çalışmasını kapsar.

Program ücreti **45.000 TL + KDV**'dir

Bireysel/Grup Mentor Koçluk - 2.Paket

MCC unvanlı mentor koç ile 2,5 saatlik 2 seans online grup mentor koçluk çalışması ve

PCC unvanlı mentor koç ile 1 saatlik 5 seans online birebir mentor koçluk çalışmasını kapsar.

Program ücreti **20.000 TL + KDV**'dir.

Mentor Koçluklarda erken kayıt indirimimiz bulunmamaktadır.

Kredi Kartına Taksit İmkkanı ile



Başvuru ve Detaylı Bilgi için:

info@aimcoaching.com.tr



Vezir Sk. Ünsal Apt.
Kat: 9 Daire: 10, 34728
Caddebostan, Kadıköy/İstanbul

+90 555 156 01 91
info@aimcoaching.com.tr